Drodzy uczniowie.

Bardzo Wam dziękuję za wszystkie zdjęcia i filmy, które od Was otrzymałem. Bardzo mnie to cieszy, że jesteście aktywni. Jednak nie wszyscy przesłali mi swoje prace i dlatego nie będę mógł Was ocenić.

Przypominam.

W związku z ładną pogodą zachęcam do spędzania czasu na powietrzu.

Rowery, rolki, trampoliny, hulajnogi itp. powinny być w codziennym użytku!

Zadanie na ten tydzień: każdy w Was poszuka sobie na YouTube jakiś trening, który go interesuje

 np. aerobik, piłka nożna, fitness, piłka siatkowa, koszykówka itp. Itd.

Następnie samodzielnie spróbujcie wykonać ćwiczenia, które widzieliście na filmach.

Gorąco pozdrawiam.